



# Cómo configurar alarmas en tu teléfono móvil

Apoya:



SECRETARÍA DE  
INTEGRACIÓN SOCIAL



1

## Abre la aplicación de Reloj



Busca el **ícono de Reloj** en tu teléfono (generalmente tiene la imagen de un reloj de agujas). Tócalo para abrir la aplicación.

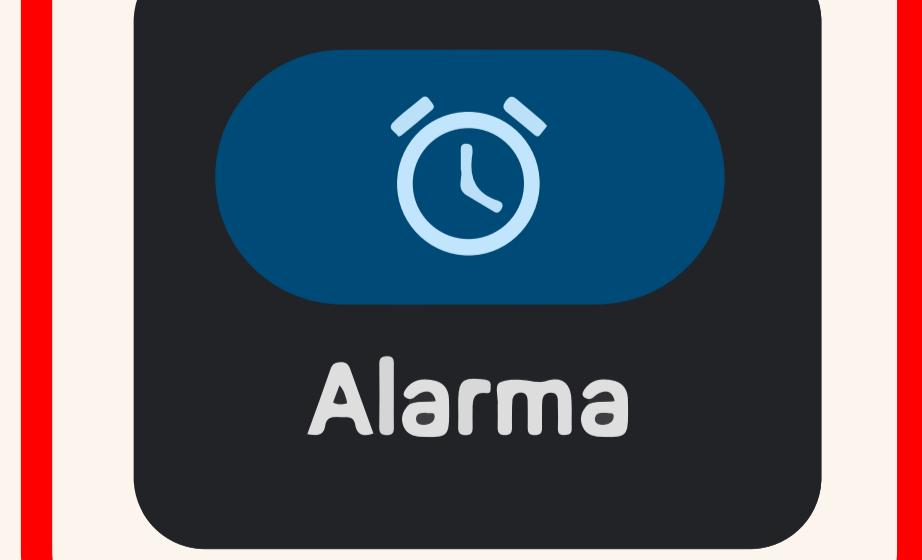
### Consejo:

Si no encuentras la aplicación de Reloj, busca en el menú de aplicaciones o utiliza la barra de búsqueda de tu teléfono.

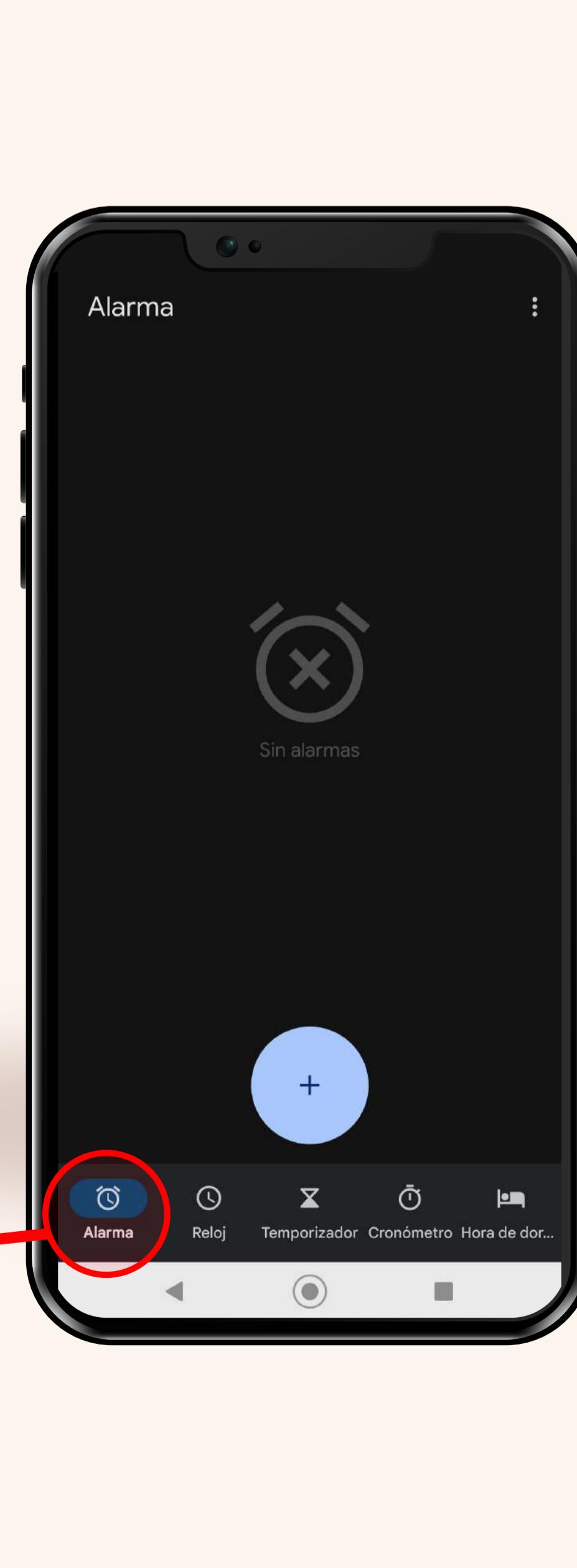
2

## Ve a la sección de Alarmas

En la parte inferior de la pantalla, verás varias opciones como "**Alarmas**", "**Reloj mundial**", "**Temporizadores**" y "**Cronómetro**".

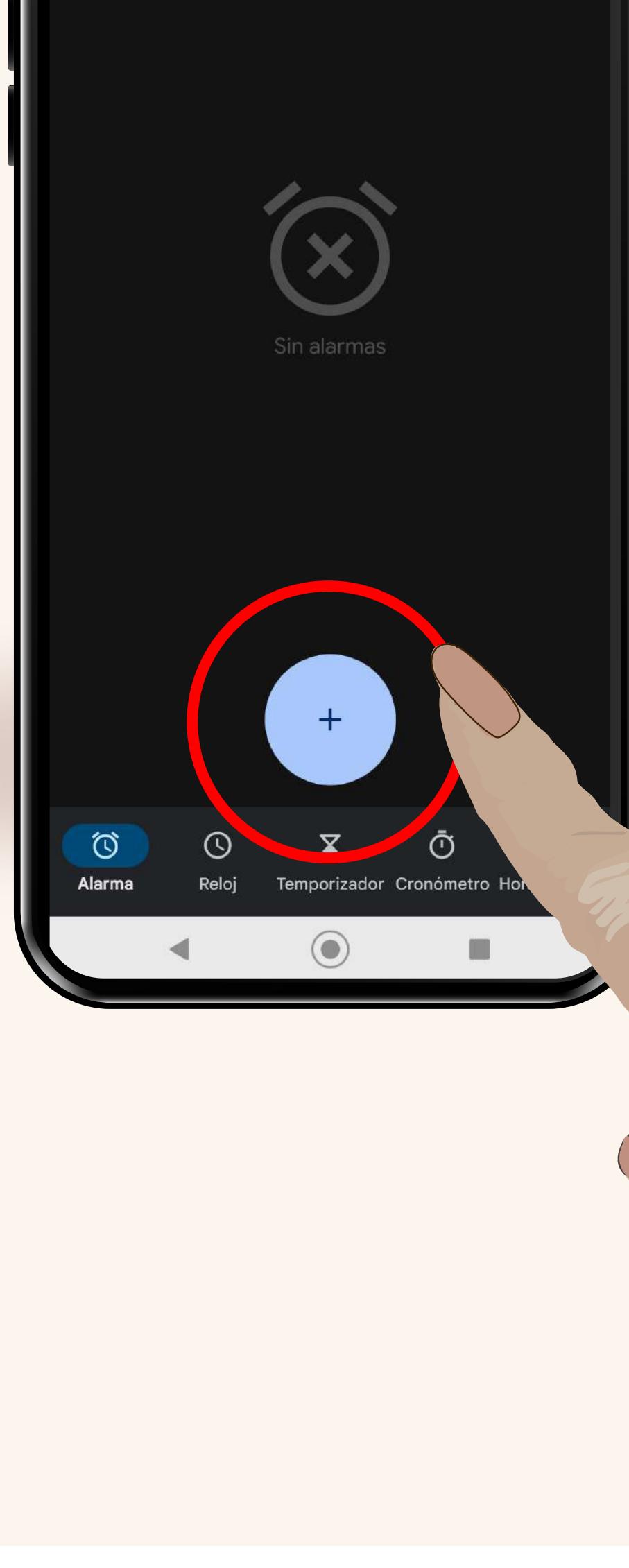


Toca "**Alarma**".



# 3

## Agregar una nueva alarma



Toca el botón "+" o "Agregar alarma" en la parte inferior de la pantalla.

### Consejo:

Si no ves el botón "+", busca la opción "**Nueva alarma**" o "**Crear alarma**".

# 4

## Configura la hora y los minutos

Usa las ruedas de desplazamiento para ajustar la hora y los minutos de la alarma. También puedes elegir la **AM** o **PM** si es necesario.



### Consejo:

Asegúrate de que la hora sea correcta y selecciona "OK" cuando termines.

# 5

## Elige el tono de la alarma

Toca la opción "**Tono de alarma**" para elegir el sonido que más te guste.



Puedes seleccionar un tono predeterminado o elegir una canción desde tu galería de música.

### Consejo:

Asegúrate de que el volumen de la alarma esté lo suficientemente alto para que la escuches.

# 6

## Configura los días de repetición (opcional)



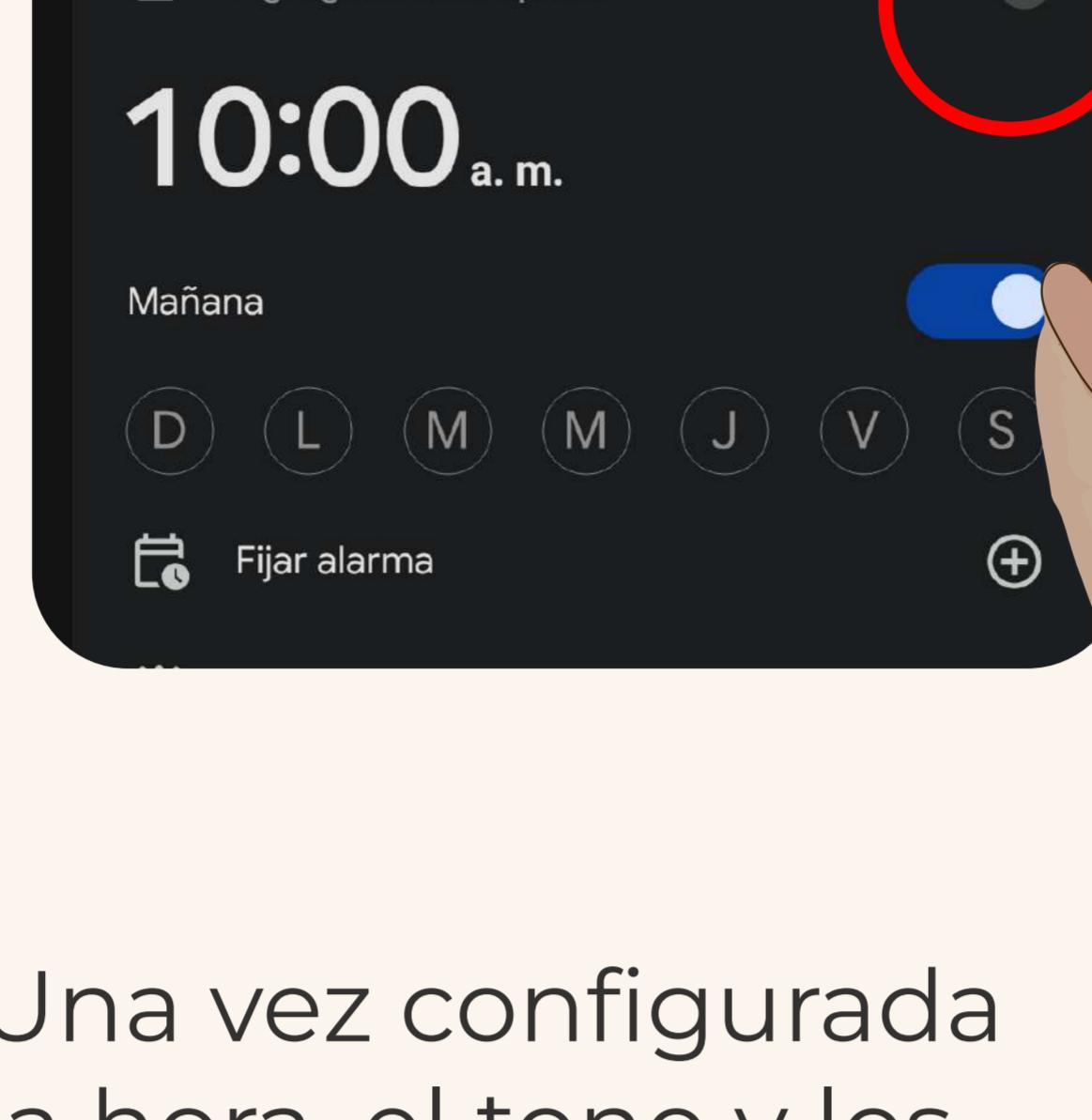
Si deseas que la alarma se repita en ciertos días de la semana, toca la opción "**Repetir**" y selecciona los días (por ejemplo, de lunes a viernes).

### Consejo:

Si solo necesitas la alarma para un solo día, deja esta opción desmarcada.

# 7

## Guardar la alarma



Una vez configurada la hora, el tono y los días, toca "**Guardar**" o "**Aceptar**".

### Consejo:

Si necesitas cambiar algo, siempre puedes editar la alarma tocando el ícono de lápiz junto a la alarma.

# 8

## Apagar o eliminar la alarma

Cuando la alarma suene, toca "**Detener**" para apagarla o "**Posponer**" si deseas que suene de nuevo después de unos minutos.



### Eliminar alarma:

Si deseas eliminarla, toca la alarma que configuraste y luego toca el ícono de "**Eliminar**".